

Der 3-Tage Prozess

Auflösungsprozesse sind ungemütlich und unbequem und unserem Sicherheitsdenken fremd.

Doch wie soll in ein Gefäß, das zum Überlaufen voll ist mit alten Strukturen, Überzeugungen, Verstrickungen und Maßregeln, Licht, Erkenntnis und Liebe einströmen??

Stellen Sie sich vor, dass Sie für Ihr Wohlergehen NICHTS aufheben, bewahren, übernehmen oder verstecken müssen, und seien Sie sich gleichzeitig bewusst, dass Sie für das Jetzt alles haben, was für Sie sinnvoll und nützlich ist.

Wenn Sie mutig sind und einverstanden mit dem inneren Aufräumen, löst sich Unnötiges auf und Sie erleben, dass das Glücksgefühl, die Lebensenergie und die Freude frei fließen.

Ein schneller Weg in Richtung Freiheit und Selbstbestimmung...

ist der 3-Tage Prozess.

Es ist eine individuelle, höchst effiziente und wirksame Einzelsitzung, die jeweils 5 Stunden Auflösungsarbeit an drei aufeinander folgenden Tagen umfasst.

Sie bekommen Einblick über die Ursache Ihrer negativen Befindlichkeiten. Mit verschiedenen Methoden, die später noch ausführlich beschrieben werden, werden die Ursachen der Blockaden aufgelöst.

Frei von einschränkenden Blockaden sind Sie in der Lage, Ihren Weg des Lebens zu sehen und ihn auch gehen zu können.

Die Fremdbestimmung aus diesen subtil wirkenden Energien heraus hört auf und Sie nehmen Ihr Steuer des Lebens selbst in die Hand.

Ich bin Ihr Helfer und Begleiter für diese drei Tage, Ihr Heiler sind Sie selbst. Mit verschiedenen Methoden, meiner absoluten, inneren Präsenz, meinem Mitgefühl und meiner Liebe öffne ich mit Ihnen Türen in die Freiheit.

Vertrauensvoll durchschreiten müssen Sie sie natürlich selbst. Sie allein bestimmen den Weg und wie schnell Sie ihn gehen wollen.

Was können Sie von dem 3-Tage Prozess erwarten?

Ziel ist es, die Vergangenheit von negativen Emotionen wie Angst, Ärger, Schuld und Trauer zu befreien. Wenn Sie z.B. an Menschen denken, von denen Sie in der Vergangenheit verletzt oder enttäuscht wurden, wird Ihr Körper frei sein von vegetativen Reaktionen.

Einschränkende Glaubensmuster können nachhaltig und andauernd aufgelöst werden, so dass sie Ihr Denken, Handeln und Fühlen nicht weiter sabotieren können.

Angestaute Gefühle drücken sich irgendwann auf der Körperebene aus, d.h. irgendwann reagiert der Körper mit Unwohlsein, Krankheit oder Sucht auf einen seelischen Konflikt.

Dr. Ben Johnson sagt: "Befreien Sie den Körper von psychologischem Stress und er wird tun, wozu er erschaffen wurde. Er heilt sich selbst."

Mit der Auflösung seelischer Blockaden werden chronische Beschwerden positiv beeinflusst oder können ganz verschwinden. Gefühle wie Freude und Zuversicht nehmen dafür Platz und Sie können Ihr Leben kraftvoll erleben.

Nicht erwarten können Sie,

...dass Sie das Leben künftig vor wertvollen Erfahrungen verschont, die für Ihr Wachstum notwendig sind,

...dass Ihnen jemand Ihre Lektionen abnimmt und für Sie löst, denn Sie allein bestimmen das Maß an Glück, Fülle und Harmonie in Ihrem Leben.

Sie haben die Wahl, auf Herausforderungen des Lebens kämpferisch oder annehmend zu reagieren.

Sie haben die Wahl, die Erkenntnisse der Therapiesitzung zu nutzen und zu erweitern.

Sie haben die Wahl.....ist das nicht wunderbar???

Für wen ist der 3-Tage Prozess geeignet?

Ursache für viele Störungen sind seelische Verletzungen, einschränkende und negativ wirkende Glaubenssätze, die tief im Unterbewusstsein verankert sind und Sie daran hindern, Ihr Leben so zu leben, wie Sie es möchten. Diese sabotierenden, inneren Prozesse lassen sich mit unserem logischen Verstand nicht erfassen und erfordern andere Wege der Auflösung.

Im 3-Tage Prozess bekommen wir mit Unterstützung einer leichten Trance, wie wir sie auch von inneren Reisen her kennen, über die Emotionen und Körperempfindungen Zugang zu den im Unterbewusstsein gespeicherten Informationen, die momentan noch negative Auswirkungen in Ihrem Leben haben.

Ziel ist es, diese Gefühle abzukoppeln und aufzulösen.

Wenn Sie also...

* Probleme haben, die immer wiederkehren und die Sie mit verschiedenen therapeutischen Möglichkeiten nicht lösen konnten,

* oder Sie Ihrem Leben eine andere Ausrichtung geben möchten, Vergangenes hinter sich lassen wollen und dennoch nicht frei kommen,

* oder Sie hart arbeiten, aber auf keinen grünen Zweig kommen,

* oder Sie gefährden immer wieder Beziehungen, die Ihnen wichtig sind durch ungemäßes Verhalten, weil etwas in Ihnen ist, dass sich völlig daneben benimmt,

* oder Sie bemerken, dass Sie auf bestimmte Dinge völlig unverhältnismäßig reagieren,

* oder Sie haben manchmal den Eindruck, dass Sie Ihr Glück selbst sabotieren,

...dann wäre es ein guter Grund die Ursache all dieser Dinge tiefer zu betrachten.

Die angewandten Methoden:

Time-line - Zeitlinie

Alle negativen Gefühle und Erlebnisse, die der Mensch im Laufe seines Lebens erfahren hat, sind im Unterbewusstsein gespeichert und wirken aus dem Verborgenen in unser Leben hinein. Situationen, die wir neu erleben werden häufig von diesen tief vergrabenen Erfahrungen beeinflusst, ohne, dass wir uns dessen bewusst sind. Die seelischen Blockaden behindern den Energiefluss im Körper und können körperliche und seelische Störungen verursachen.

Seelische Blockaden halten uns in einem Korsett gefangen, das uns zwingt, uns immer wieder in den einschränkenden Mustern zu bewegen.

Jeder Mensch speichert seine Erinnerungen auf einer Zeitachse oder engl. Timeline.

Durch die Arbeit mit der Zeitlinie können Erinnerungen so verarbeitet werden, dass keine negativen Emotionen mehr damit verbunden sind. Frühere Entscheidungen, die unseren Lebensfluss behindern, können aufgelöst werden und durch fördernde Einstellungen ersetzt werden.

In einer leichten Trance (ähnlich wie bei inneren Reisen) geht der Klient auf einer imaginären Linie zurück zum Ursprung des Gefühls. In dem Zustand der Hypermnese (gesteigertes Erinnerungsvermögen) können traumatische Ereignisse der Vergangenheit ans Licht kommen und aus dem Nervensystem gelöscht werden.

Die Timeline Methode wurde in den achtziger Jahren von dem Hypnotherapeuten Tad James entwickelt. Er entdeckte, dass die bloße Vorstellung der Zeitachse genügt, um therapeutischen Wirkungen zu erzielen.

Die Timeline ist eine visuelle Metapher für die eigene Lebenszeit und dient ebenso der Klärung von Problemen, deren Ursprung über das eigene, aktuelle Leben hinausgeht. (z.B. frühere Generationen, frühere Leben)

Verknüpfung mit der systemischen Aufstellungsarbeit

Virtuell können während der Sitzung alle bekannten Ansätze der systemischen Arbeit mit einbezogen werden.

Durchschreiten Sie das Tor zur Freiheit

In Fülle und Harmonie zu leben ist unser natürlicher Seinszustand. Wenn Stolpersteine den Fluss des Lebens behindern, ist es sinnvoll die Steine zu entfernen.

Hören Sie, was Sie damals gehört haben, als die Blockade gelegt wurde. Fühlen Sie, was Sie damals gefühlt haben. Sprechen Sie aus, was Sie damals gesagt haben.

Der Körper spiegelt Ihnen, wo Ihr Lebensfluss unterbrochen ist. Vielleicht schnürt es Ihnen die Kehle zu oder es schlägt Ihnen auf den Magen.

Das Ziel ist, dass Sie in Zukunft an all die Ereignisse denken können, ohne dass sich körperliche Symptome zeigen.

Das Tor in die Freiheit haben Sie durchschritten, wenn belastende Emotionen der Vergangenheit keine Wirkung mehr auf Ihr Befinden haben und Sie negative Emotionen der Gegenwart nutzen um genauer hinzuschauen.

Der Ablauf

1. Tag:

5 Stunden intensive Einzelsitzung unterbrochen von 2 Std. Pause außerhalb der Praxis

Negative Emotionen, behindernde und einschränkende Glaubensmuster aus der Vergangenheit werden durch verschiedene aufdeckende Verfahren (Hypnotherapie) so entkoppelt, dass keine vegetativen Reaktionen mehr auftreten.

Voraussetzung ist, dass beim Klienten keine schwerwiegenden psychischen Störungen vorliegen und er seine Lebensumstände im Allgemeinen bewältigen kann.

2. Tag:

5 Stunden intensive Einzelsitzung mit 2. Std. Pause wie am Vortag.

Vertiefung der Trance, Kommunikation mit dem Unterbewusstsein, Bearbeitung der Blockaden, die Ihrem Lebensziel im Wege stehen.

3. Tag:

5 Stunden Einzelsitzung mit 2 Std. Pause wie am Vortag.

Steigerung der Selbstsicherheit und des Selbstwertes. Nach der Auflösung der Blockaden und Selbstsabotageprogrammen wird ein neues, unbeschwertes Lebensgefühl wahrgenommen.

Empfehlung:

Das Durchleben des Prozess`ist für das Nervensystem eine große Anforderung. Meine Empfehlung ist, sich an den Sitzungstagen, sowie einen Tag danach, Ruhe zu gönnen. Die 2-stündige Pause während der Einzelsitzung ist sehr wichtig und Sie sollten sie möglichst zu Ihrer Entspannung nutzen.

(frische Luft, Schlaf, leichte Kost, viel Flüssigkeit, sanfte Musik, Meditation)

Termine und Zeiten:

Die Termine und Zeiten stimmen wir individuell am Telefon ab. Die Sitzungen sollten an drei aufeinander folgenden Tagen stattfinden.

Die u.a. Zeiten haben sich bewährt, sind aber variabel.

für den 3-Tage Prozess:

von 9 Uhr bis 12 Uhr Therapie

von 12 Uhr bis 14 Uhr Pause außerhalb der Praxis

von 14 Uhr bis 16 Uhr Therapie

Geht es auch in kleineren Schritten?

Natürlich. Wenn Sie sich aus verschiedenen Gründen nicht in der Lage sehen, drei Tage hintereinander so intensiv mit sich zu arbeiten, gibt es zwei weitere Möglichkeiten, je nach Ihrem persönlichen Bedürfnis.

Der 1- Tagesprozess mit fünf Stunden + 2 Std. Pause

Der 3 - Stundenprozess ohne Pause

Zu allen weiteren Fragen gebe ich Ihnen gerne telefonische Auskunft.