

Seminare für Paare

Zeit für uns....

Ein Wochenende für tiefe und ehrliche Begegnungen in Paarbeziehungen.....

vom 9. - 11. Oktober 2009 in Melle

Die Sehnsucht nach Liebe ist eine starke Kraft, die uns unermüdlich vorantreibt. In unserem Alltag und mit unserem Partner fällt es uns oft schwer, diesem tiefen Gefühl einen ehrlichen Ausdruck zu verleihen.

Mit der Zeit verlieren wir den Mut, magische Momente in unserem Leben als Paar zuzulassen. Nach und nach werden Beziehungen zur Routine und die Partner nehmen sich in ihren Bedürfnissen nicht mehr wahr.

Paare mit Kindern beschränken sich häufig darauf, nur noch Eltern zu sein und der einstige Zauber zwischen Mann und Frau verfliegt.

Dies ist eine Einladung an Dich und Deinen Partner (Deine Partnerin) für ein Wochenende und darüber hinaus, diesem Trost zu entrinnen und bewusst, behutsam und neugierig andere Erfahrungen miteinander zu machen.

Wir laden Euch ein, ein Wochenende der ganz besonderen Art zu erleben.

Tage, in denen Ihr aktiv, kreativ, entspannt und lustvoll neue Inspirationen für Euren Beziehungsalltag gewinnen könnt.

Die Reise wird Euch verändern. Jeder kommt bei sich selbst an.....und in dem Maße, wie jede(r) sich selber besser kennen lernt, öffnet sich der liebende Blick für den Partner.

Wir möchten Euch begeistern und ermutigen über eingefahrene Grenzen zu gehen und Eure Träume in zarter, wie auch leidenschaftlicher Nähe zu erleben und wahr werden zu lassen.

Erlaube Dir, Deine Nähe zu Deinem Partner zu nähren, zu stabilisieren oder neu zu entfachen.

Erlaube Dir, neben allem Vertrauten, das Dich mit Deinem Partner verbindet, wieder neugierig aufeinander zu werden und auf Entdeckungsreise zu gehen.

Erlaube Dir, die Verzücktheit des Neuen und Tiefen zu erleben, wenn Du Deinen Partner plötzlich mit anderen Augen sehen kannst und Du das Kribbeln spürst, wenn der Mut in Dir entsteht, Dich Deinem Partner auf ehrliche Weise zu zeigen.

Erlaube Dir, die Freude des gemeinsamen Erlebens zu teilen und gleichzeitig Deinen Partner in seiner Unterschiedlichkeit zu achten und zu lieben.

Erlaube Dir, die Vertrautheit und das Vertrauen im Miteinander wachsen zu lassen und sich im Einklang zu spüren.

Erlaube Dir, Dich von Behutsamkeit, Sensibilität, Achtsamkeit und Kraft berühren zu lassen.

Nimm Dir Zeit, mit anderen Paaren ein inspirierendes Wochenende zu erleben.

Themenschwerpunkte:

Ehrlicher Austausch und liebevolle Kommunikation in der Gruppe und in Paarübungen

Begegnungen zwischen Männern und Frauen, achten ihrer Gemeinsamkeiten und Unterschiede

Entdecken von individuellen Möglichkeiten jedes Paares, wie mehr liebevoller Ausdruck in den Alltag integriert werden kann.

Neue Möglichkeiten des gegenseitigen Wahrnehmens und Erfahrens entdecken und erleben.

Die wachsende Liebe zum Bestandteil des Alltags machen.

Öffnende Körperarbeit und Integration, Bewegung, Tanzen, Atemübungen

Stärkung der inneren Präsenz und Stille, gemeinsame Meditation

Gemeinsame Erfahrungen in der Natur

Überholte, einschränkende Überzeugungen aufdecken und loslassen

Spaß und Lebensfreude als Paar und in der Gruppe erleben.

Paarseminar in Melle im Herbst 2009

Freitag, 9. Oktober bis 11. Oktober 2009

Seminarzeiten:

Freitag: 17- 19 Uhr, 20-22 Uhr

Samstag: 10 - 13 Uhr, 15 - 18 Uhr, 20 - 22 Uhr

Sonntag: 10 - 13 Uhr, 14 - 16 Uhr

Seminargebühr: 300 € pro Paar

Seminarort: Yogazentrum Melle-Insingdorf

Seminarleitung:

Sabine Niehaus und Klaus Peter Müller

Willkommen zu zweit...

Dies ist ein Seminarangebot für Paare, die den Wunsch verspüren, neben allem Vertrauten wieder neugierig zu werden auf den Partner.

Vorerfahrungen in einer Gruppe sind nicht notwendig.