

Im Einklang sein...

Lieber Besucher, liebe Besucherin meiner Internetseite...

Ich freue mich, dass wir uns gefunden haben und Sie sich etwas Zeit nehmen.

Ich möchte Sie gerne mit diesen Worten begrüßen....

Jeder Mensch

ist

einzigartig und vollkommen...

Davon können wir unbedingt ausgehen.

Und auch davon, dass alles, was wir zu einem erfüllten, glücklichen Leben benötigen, bereits in uns in vollkommenen Maße vorhanden ist.

Aber ganz ehrlich... wie häufig können Sie das spüren?

Oft ist es so, dass wir

plötzlich bemerken, dass uns Lebensfreude und Lebenssinn verloren gegangen sind und wir nur noch innerhalb unserer täglichen Anforderungen funktionieren.

Wir spüren unsere tiefen Bedürfnisse nicht mehr und fühlen uns antriebsarm, freudlos und verlassen.

Manchmal stellen sich Zustände von tiefer, scheinbar grundloser Traurigkeit ein oder es zeigen sich körperliche Symptome.

Der erste Schritt zur Heilung ist, das Bedürfnis unserer Seele nach Liebe zu würdigen. Das heißt: Innehalten und lauschen, um das Wesentliche vom Unwesentlichen unterscheiden zu können.

Es braucht Mut, das eigene Herz zu hören und ihm zu folgen, denn manches, das aus der Liebe kommt, ist weder logisch noch bequem.

Wenn wir uns aber daran gewöhnt haben, unserem Herzen zu vertrauen, werden unsere Ängste still und im Gegenzug wächst eine kraftvolle Klarheit, ein tiefes Vertrauen und stilles Glück, die uns durchs Leben tragen.

Wir sind im Einklang mit unserer Seele.

Mit meiner Arbeit unterstütze und begleite ich Menschen, in ganz individuellen Schritten zu einer tiefen Selbsterkenntnis zu gelangen.

Es ist eine Gnade, wieder zu spüren wie viel Liebe und Mitgefühl wir in uns haben und wie viel Energie zu uns zurück fließt, wenn wir mit diesen wohlwollenden Kräften verbunden sind.

"Was aus dem Herzen kommt, macht keine Mühe…" (B.Hellinger)

Ich bin dankbar für all diese Begegnungen, in denen sich Menschen der Liebe wieder öffnen, um weiter zu lernen, zu wachsen und zu gesunden und dem stetigen Wandel des Lebens zustimmen.

In diesen Momenten wird es still in uns und wir spüren, dass wir mit allem verbunden sind und zugleich frei von allem.

"Versöhnung und Frieden beginnen im eigenen Herzen und wirken fort im Herzen der Menschheit und der Welt."

Also beginnen wir doch gleich heute,
zu unserem Herzen gut zu sein.

Alles, was ich den Menschen, die zu mir kommen, an innerer Arbeit anbiete, habe ich an mir selbst erfahren.

Ich kenne die inneren Nöte, Sackgassen, das Gefühl der Verzweiflung und ...die Befreiung daraus.

Ich freue mich, Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Leichtigkeit, des inneren Wachstums und der Heilung zu begleiten.

